

Ergebnis

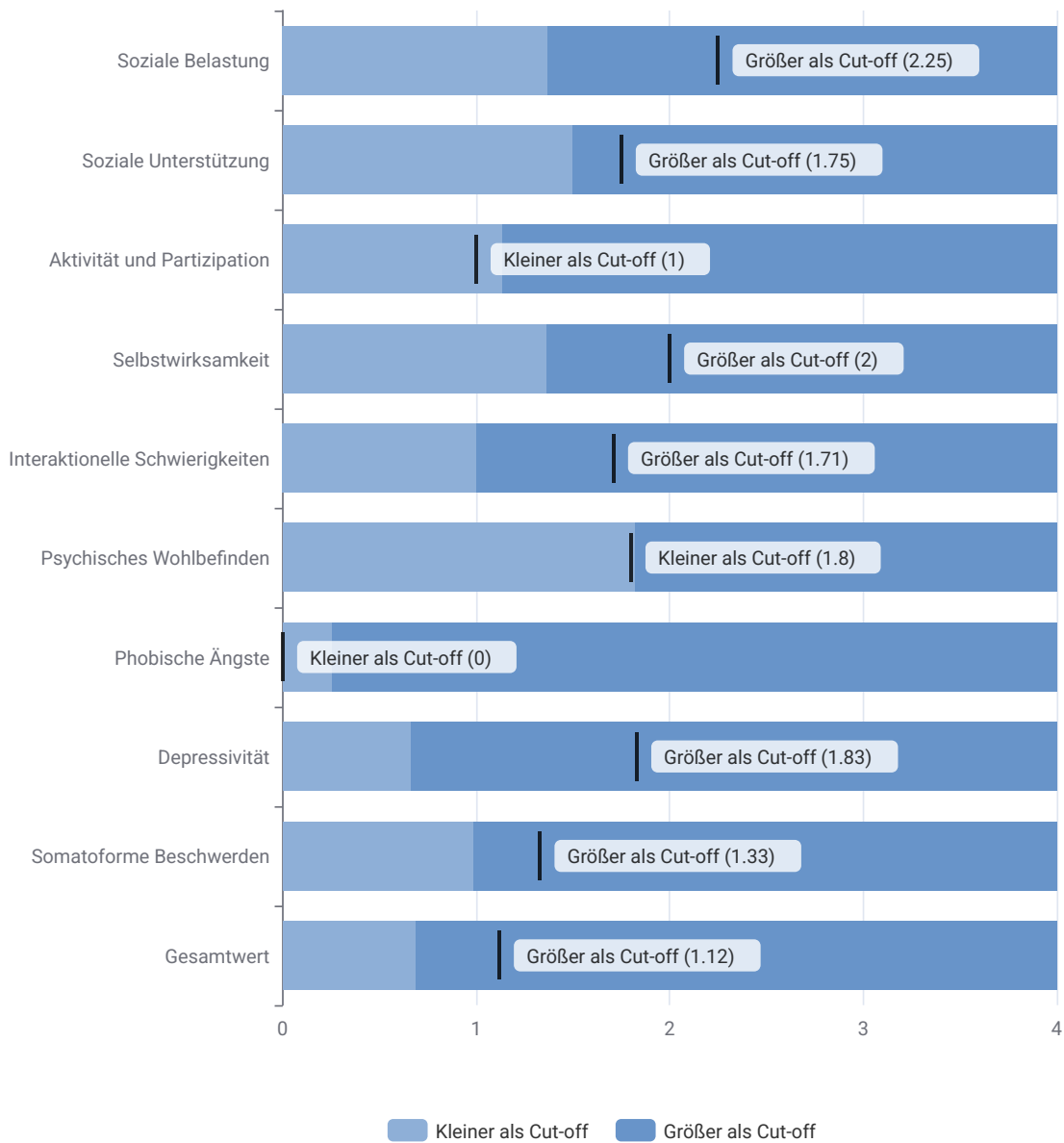
Test **HEALTH-49**
Hamburger Module
Testperson **Max Mustermann**
Testabschluss **19.02.2026**

Skalen

Skala	Wert	Bereich
Soziale Belastung	2.25/4	Größer als Cut-off
Soziale Unterstützung	1.75/4	Größer als Cut-off
Aktivität und Partizipation	1/4	Kleiner als Cut-off
Selbstwirksamkeit	2/4	Größer als Cut-off
Interaktionelle Schwierigkeiten	1.71/4	Größer als Cut-off
Psychisches Wohlbefinden	1.8/4	Kleiner als Cut-off
Phobische Ängste	0/4	Kleiner als Cut-off
Depressivität	1.83/4	Größer als Cut-off
Somatoforme Beschwerden	1.33/4	Größer als Cut-off
Gesamtwert	1.12/4	Größer als Cut-off

Datenvisualisierung

Skalen HEALTH-49



Fragen & Antworten

Frage	Antwort
Modul A - Wie sehr litten Sie in den letzten zwei Wochen unter ...?	
Angst oder Furcht, alleine aus dem Haus zu gehen	nicht (0)
Niedergeschlagenheit oder Traurigkeit	mittel (2)

Frage	Antwort
Rückenschmerzen	wenig (1)
dem Gefühl, wertlos zu sein	ziemlich (3)
Angst oder Furcht, sich in größere Menschenmengen zu begeben	nicht (0)
Schuldgefühlen oder Selbstvorwürfen	mittel (2)
Bauchschmerzen oder Verdauungsproblemen	wenig (1)
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder Ihr Leben beenden möchten	wenig (1)
einem Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen	mittel (2)
Angst oder Furcht vor offenen Plätzen oder auf die Straße zu gehen	nicht (0)
fehlendem Interesse und geringer Freude an Ihren Tätigkeiten	mittel (2)
einem Gefühl von Schwere in den Armen und Beinen	- (n.a.)
Schmerzen in Muskeln oder Gelenken	wenig (1)
einem Gefühl der Hoffnungslosigkeit	wenig (1)
Kopfschmerzen oder Gesichtsschmerzen	wenig (1)
Angst oder Furcht vor Fahrten in Bus, Straßenbahn, U-Bahn oder Zug	nicht (0)
Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen	mittel (2)
Angst oder Furcht vor geschlossenen Räumen (z.B. Fahrstuhl, Tunnel, Kino)	nicht (0)

Modul B - Bitte geben Sie an, wie oft Sie sich in den letzten zwei Wochen so gefühlt haben!

Ich fühle mich gelöst	selten (3)
Ich fühle mich wohl	gelegentlich (2)
Ich bin entspannt	gelegentlich (2)
Ich fühle mich ausgeruht	oft (1)
Ich kann genießen	oft (1)

Modul C - Wie sehr litten Sie in den letzten zwei Wochen ...?

Frage	Antwort
unter Schwierigkeiten, anderen Menschen Ihre Gefühle zu zeigen	nicht (0)
unter der mangelnden Fähigkeit, anderen gegenüber bestimmt aufzutreten, wenn es die Lage erfordert	wenig (1)
unter Schwierigkeiten, Ihre wichtigen Anliegen anderen gegenüber durchzusetzen	mittel (2)
unter Schwierigkeiten, andere wissen zu lassen, dass Sie wütend sind	ziemlich (3)
unter Schwierigkeiten, jemandem zu sagen, dass er Sie nicht weiter belästigen soll	wenig (1)
darunter, dass Sie sich zu sehr von anderen ausnutzen lassen	mittel (2)
unter der Angst, etwas Falsches zu sagen oder zu tun	ziemlich (3)
Modul D - Trotz meiner Beschwerden bin ich in der Lage ...	
mit meinen Schwierigkeiten und Problemen gut umzugehen	stimmt ziemlich (1)
meine persönlichen Ziele, die ich mir setze, zu erreichen	stimmt mittelmäßig (2)
schwierige Probleme zu lösen	stimmt mittelmäßig (2)
meinen normalen Lebensstil aufrechtzuerhalten	stimmt mittelmäßig (2)
mir neue Fertigkeiten und Kompetenzen anzueignen	stimmt wenig (3)
Modul E - Wie oft hatten Sie irgendwelche Schwierigkeiten bei der Arbeit oder anderen alltäglichen Tätigkeiten und Aufgaben?	
Ich habe weniger geschafft als ich wollte	gelegentlich (2)
Ich konnte nicht so sorgfältig wie üblich arbeiten	selten (1)
Modul E - Kontakte und Selbstversorgung	
Wie sehr waren Ihre normalen Kontakte zu Familienangehörigen, Freunden, Nachbarn oder zum Bekanntenkreis beeinträchtigt?	nicht (0)
Wie stark waren Sie darin beeinträchtigt, sich selbst zu versorgen (z.B. Einkaufen, Waschen, Kochen)?	wenig (1)
Modul E - Wie oft waren Sie in Ihrer Freizeit beeinträchtigt?	
Ich konnte nicht so lange wie gewohnt meinen Freizeitbeschäftigungen und Hobbys nachgehen	nie (0)

Frage	Antwort
Ich konnte nicht meinen gewohnten Freizeitbeschäftigungen und Hobbys nachgehen	gelegentlich (2)
Modul F - Bitte geben Sie an, wie häufig von den Menschen, die Ihnen nahe stehen, jemand ...	
Ihre Schwierigkeiten und Probleme herunter spielt	selten (1)
für Sie da ist, wenn Sie ihn/sie brauchen	gelegentlich (2)
sich unbehaglich zu fühlen scheint, wenn er/sie mit Ihnen über Ihre Probleme spricht	gelegentlich (2)
wichtige Entscheidungen mit Ihnen bespricht	oft (1)
mehr von Ihnen erwartet, als Sie leisten können	oft (3)
Sie aufmuntert oder tröstet	selten (3)
sich ärgert, wenn Sie seinen/ihren Rat nicht annehmen	oft (3)
einen Teil seiner/ihrer Zeit oder Energie opfert, um etwas für Sie zu erledigen	oft (1)